



## LES CENTRES D'IMAGERIE MEDIKA

IRM-SCANNER - CONE BEAM - RADIOGRAPHIES - ECHOGRAPHIES - INFILTRATIONS  
MAMMOGRAPHIES - BIOPSIES SOUS STÉRÉOTAXIE - DENSITOMÉTRIE OSSEUSE  
RADIOLOGIE VASCULAIRE ET INTERVENTIONNELLE

**CLINIQUE CLAUDE BERNARD**  
**SERVICE RADIOLOGIE**  
**9 av. Louis Armand**  
**95120 ERMONT**  
**01.30.72.33.30**  
**contact@medika.fr**

**POLYCLINIQUE**  
**DU PLATEAU DE BEZONS**  
**21, rue de Sartrouville**  
**95870 BEZONS**  
**01 39 96 36 18**  
**imageriebezons@medika.fr**

**CENTRE D'IMAGERIE DE**  
**LA FEMME**  
**2, rue du 18 Juin**  
**95120 ERMONT**  
**01.34.13.45.21**  
**contactcime@gmail.com**

**CENTRE HOSPITALIER DES**  
**COURSES DE MAISONS-LAFFITTE**  
**19 bis, avenue Eglé**  
**78600 MAISONS-LAFFITTE**  
**01 30 86 36 02**  
**imageriemaisonslaffitte@medika.fr**

Site internet : [www.medika.fr](http://www.medika.fr)

### Fiche d'information aux patients, réalisée selon les recommandations de la Société Française de Radiologie (SFR)

#### **Madame, monsieur, vous allez avoir infiltration foramino-épidurale de cortisoniques**

Votre médecin vous a proposé un examen radiologique. Il sera pratiqué avec  votre consentement . Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'examen et de ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

#### **La radiographie utilise des rayons X**

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subie lors d'un voyage de 4 heures en avion.

Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

## De quoi s'agit-il ?

---

L'infiltration foraminale et/ou épidurale consiste à injecter un médicament anti-inflammatoire à base de cristaux de cortisone directement au contact du nerf dont l'irritation est responsable de votre douleur. L'injection est effectuée à l'endroit où le nerf sort de la colonne vertébrale pour les infiltrations foraminales et par voie postérieure pour les épidurales. Pourquoi faire cette ponction dans le service de radiologie ? Le geste sera effectué par radioguidage (télévision). Cette technique permet de choisir le bon point d'entrée de l'aiguille et de suivre son trajet.

## Quelles sont les complications liées à l'infiltration ?

---

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication. Les complications graves à type de troubles neurologiques sont rarissimes. Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection. Toutes les précautions nécessaires sont prises pour l'éviter.

## Après d'examen

---

Un repos allongé le jour de l'infiltration et, si possible, le lendemain, est conseillé pour une meilleure efficacité de l'infiltration. L'amélioration se manifeste en général dans les 10 jours qui suivent l'infiltration.

## Ce que vous devez faire

---

L'infiltration foraminale et/ou épidurale se fait en ambulatoire: elle ne nécessite donc pas d'hospitalisation

⇒ **Avant l'examen répondez attentivement aux questions suivantes :**

---

### Avez-vous des risques particuliers de saigner ?

- Avez-vous une infection ou une fièvre  oui  non
- Vous êtes diabétique  oui  non
- Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple ?)  oui  non
- Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant ou antiagrégant plaquettaire **type Aspirine, Asasantine, Kardégic, Persantine, Plavix, Previscan Sintrom, Solupsan, Ticlid ...**) ou tout simplement souvent de l'Aspirine contre le mal de tête ?  oui  non
- *dans ce cas, merci de bien vouloir vous rapprocher de votre cardiologue, ou du médecin qui vous suit pour votre prescription d'anticoagulant, afin de l'adapter à votre examen radiologique.*
- Vous avez un ulcère de l'estomac, une hypertension artérielle tout autre problème de santé qui pourrait entraîner une contre indication : SIGNALEZ-LE !

### Etes-vous allergique ?

- à certains médicaments ou pommades, ou êtes-vous asthmatique ?  oui  non
  - avez-vous mal toléré un examen radiologique ?  oui  non
- 

### Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? Allaitiez-vous ?

oui  non

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à nous informer de toute maladie sérieuse.

.....  
.....

### Apportez le jour de l'infiltration :

- ⇒ la demande de votre médecin (ordonnance, lettre...)
- ⇒ les résultats des examens de laboratoire qui vous auraient été demandés
- ⇒ le dossier radiologique en votre possession (radiographies, scanners, IRM,...)
- ⇒ la liste écrite des médicaments que vous prenez.

### Pour l'infiltration

A l'exception des médicaments que l'on vous aurait précisément demandé d'arrêter, vous prendrez normalement vos autres traitements.

Venez de préférence accompagné. Il ne faut pas être à jeun. Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant l'infiltration.

### Après votre retour à domicile :

Un repos est conseillé pour une meilleure efficacité de l'infiltration dont l'effet ne se manifesterait qu'après quelques jours.

En cas de fièvre ou de douleur importante dans les jours suivant l'infiltration, il est important de contacter immédiatement  votre médecin, les Urgences, le SAMU  ou notre équipe au n° de téléphone suivant : **01 30 72 33 30 (du lundi au vendredi de 09h00-13h00 et 14h00-19h00)**

### Ce que vous devez faire

- **Avant l'examen, répondez attentivement aux questions suivantes :**

<b>Avez-vous des risques particuliers de saigner ?</b>		
- avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple) ?	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
- prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant ou anti-agrégant plaquettaire type <b>Aspirine, Asasantine, Kardegic, Persantine, Plavix, Previscan Sintrom, Solupsan, Ticlid</b> ...), ou tout simplement souvent de l'Aspirine contre le mal de tête ?	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
<i>dans ce cas, merci de bien vouloir vous rapprocher de votre cardiologue, ou du médecin qui vous suit pour votre prescription d'anticoagulant, afin de l'adapter à votre examen radiologique.</i>		
<b>Etes-vous allergique ?</b>		
- à certains médicaments ou pommades, ou êtes-vous asthmatique ?	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
- avez-vous mal toléré un examen radiologique ?	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
<b>Avez-vous eu récemment une infection (fièvre, mal de gorge) ou des soins dentaires ?</b>	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
<b>Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? Allaites-vous ?</b>	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à **nous informer de toute maladie sérieuse.**

.....  
.....

- **Apportez le jour de l'examen :**

- ⇒ la demande de votre médecin (ordonnance, lettre...)
- ⇒ tous vos résultats d'analyses de sang,

- ⇒ le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM ...)
- ⇒ a liste écrite des médicaments que vous prenez.

- **Avant de vous rendre à l'examen :**

Il est recommandé de bien se laver la peau, à l'endroit de l'articulation, avec un savon liquide désinfectant par exemple. Mais surtout il ne faut pas raser la peau.

- **Pour l'examen :**

Le jour de l'examen, vous pouvez manger normalement.

Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant la ponction.

- **Après l'examen :**

Limitez les mouvements de votre articulation durant les 24 heures suivantes pour éviter la survenue de douleurs ou d'un épanchement (gonflement).

Interrompez le sport et la kinésithérapie pendant 48 heures.

Si besoin, reprenez contact avec votre radiologue en téléphonant au 01 30 72 33 30 (du lundi au vendredi de 09h00-13h00 et 14h00-19h00)



## LES CENTRES D'IMAGERIE MEDIKA

IRM-SCANNER - CONE BEAM - RADIOGRAPHIES - ECHOGRAPHIES - INFILTRATIONS  
MAMMOGRAPHIES - BIOPSIES SOUS STÉRÉOTAXIE - DENSITOMÉTRIE OSSEUSE  
RADIOLOGIE VASCULAIRE ET INTERVENTIONNELLE

**CLINIQUE CLAUDE BERNARD**  
**SERVICE RADIOLOGIE**  
**9 av. Louis Armand**  
**95120 ERMONT**  
**01.30.72.33.30**  
**contact@medika.fr**

**POLYCLYNIQUE**  
**DU PLATEAU DE BEZONS**  
**21, rue de Sartrouville**  
**95870 BEZONS**  
**01 39 96 36 18**  
**imageriebezons@medika.fr**

**CENTRE D'IMAGERIE DE**  
**LA FEMME**  
**2, rue du 18 Juin**  
**95120 ERMONT**  
**01.34.13.45.21**  
**contactcime@gmail.com**

**CENTRE HOSPITALIER DES**  
**COURSES DE MAISONS-LAFFITTE**  
**19 bis, avenue Eglé**  
**78600 MAISONS-LAFFITTE**  
**01 30 86 36 02**  
**imageriemaisonslaffitte@medika.fr**

Site internet : [www.medika.fr](http://www.medika.fr)

## ATTESTATION DE CONSENTEMENT ECLAIRE

### Infiltration foramino-épidurale

Je soussigné(e)

Nom et Prénom.....

Demeurant.....

Code postale ..... Ville.....

Né(e) le.....

Accepte la réalisation de cet examen

J'ai lu ce jour la fiche d'information, et j'ai bien pris connaissance des bénéfices attendus, et des risques du geste ainsi que des conditions de sa réalisation.

Fait à

Le

Signature du patient