

## LES CENTRES D'IMAGERIE MEDIKA

IRM-SCANNER - CONE BEAM - RADIOGRAPHIES - ECHOGRAPHIES - INFILTRATIONS  
MAMMOGRAPHIES - BIOPSIES SOUS STÉRÉOTAXIE - DENSITOMÉTRIE OSSEUSE  
RADIOLOGIE VASCULAIRE ET INTERVENTIONNELLE

**CLINIQUE CLAUDE BERNARD**  
**SERVICE RADIOLOGIE**  
9 av. Louis Armand  
95120 ERMONT  
01.30.72.33.30  
contact@medika.fr

**POLYCLINIQUE**  
**DU PLATEAU DE BEZONS**  
21, rue de Sartrouville  
95870 BEZONS  
01 39 96 36 18  
imageriebezons@medika.fr

**CENTRE D'IMAGERIE DE**  
**LA FEMME**  
2, rue du 18 Juin  
95120 ERMONT  
01.34.13.45.21  
contacteime@gmail.com

**CENTRE HOSPITALIER DES**  
**COURSES DE MAISONS-LAFFITTE**  
19 bis, avenue Eglé  
78600 MAISONS-LAFFITTE  
01 30 86 36 02  
imageriemaissionslaffitte@medika.fr

Site internet : [www.medika.fr](http://www.medika.fr)

### Fiche d'information aux patients réalisés selon les recommandations de la Société Française De Radiologie (SFR)

**Madame, monsieur,**

**Vous allez avoir une infiltration articulaire périphérique (épaule, coude, poignet, doigt, hanche, genou, cheville, pied)**

Votre médecin vous a proposé une intervention radiologique. Elle sera pratiquée avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'intervention et de ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cette intervention pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cette intervention ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

#### La radiographie utilise des rayons X

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subie lors d'un voyage de 4 heures en avion.

Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

## De quoi s'agit-il ?

---

L'arthrographie première consiste à injecter à l'aide d'une aiguille un liquide iodé à l'intérieur d'une articulation.

Une fois dans l'articulation, le médecin spécialiste va injecter le calmant, un médicament destiné à diminuer la douleur. Cette injection locale est dénommée infiltration.

– Ces injections peuvent avoir lieu à l'intérieur d'une articulation douloureuse (infiltration de l'épaule, infiltration du genou, infiltration de la hanche, etc....) ou bien au niveau d'un tendon.

L'infiltration n'est jamais réalisée dans l'os, mais dans l'espace qui les séparent : la cavité articulaire qui sépare deux os (exemple : entre le fémur et le tibia pour le genou, entre l'omoplate et la tête de l'humérus pour l'épaule, etc. ...).

Les indications les plus communes sont les poussées d'arthrose, les conflits mécaniques sur articulation de sportif, les poussées inflammatoires dans le cadre de rhumatisme (polyarthrite rhumatoïde, etc. ...).

– L'infiltration peut également avoir lieu au contact d'un tendon, celle-ci se fait alors souvent sous contrôle échographique permettant d'être sûr de ne pas piquer dans le tendon mais dans la gaine. En effet, piquer dans le tendon risquerait de le fissurer.

## Le déroulement de l'examen

---

L'examen se fait en position allongée. La peau est d'abord désinfectée. La piqûre est un moment un peu désagréable de l'examen. L'injection première du liquide iodé dans l'articulation ne provoque tout au plus que des douleurs modérées et très passagères.

## Quelles sont les complications liées à l'infiltration ?

---

Il est rarissime qu'un liquide iodé injecté dans une articulation déclenche des réactions allergiques. De plus, celles-ci sont le plus souvent sans conséquence.

## Après l'examen

---

Un repos allongé le jour de l'infiltration et, si possible, le lendemain, est conseillé pour une meilleure efficacité de l'infiltration. L'amélioration se manifeste en général 48 h après l'infiltration.

## Ce que vous devez faire

L'infiltration articulaire se fait en ambulatoire : elle ne nécessite donc pas d'hospitalisation.

### Avant l'examen répondez attentivement aux questions suivantes :

#### Avez-vous des risques particuliers de saigner ?

- |   |                              |                              |
|---|------------------------------|------------------------------|
| - Avez-vous une infection ou une fièvre   | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |
| - Vous êtes diabétique  | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |
| - Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant ou antiagrégant plaquettaire type Aspirine, Asasantine, Kardégic, Persantine, Plavix, Previscan Sintrom, Solupsan, Ticlid ...), ou tout simplement souvent de l'Aspirine contre le mal de tête ? | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |

*dans ce cas, merci de bien vouloir vous rapprocher de votre cardiologue, ou du médecin qui vous suit pour votre prescription d'anticoagulant, afin de l'adapter à votre examen radiologique.*

- Vous avez un ulcère de l'estomac, une hypertension artérielle tout autre problème de santé qui pourrait entraîner une contre indication : SIGNALEZ-LE !

#### Etes-vous allergique ?

- |  |                              |                              |
|--|------------------------------|------------------------------|
| - à certains médicaments ou pommades, ou êtes-vous asthmatique ? | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |
| - avez-vous mal toléré un examen radiologique ?                  | <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |

#### Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? Allaites-vous ?

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non |
|------------------------------|------------------------------|

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à **nous informer de toute maladie sérieuse**.

---

### **Apportez le jour de l'infiltration :**

---

1. la demande de votre médecin (ordonnance, lettre....)
2. les résultats des examens de laboratoire qui vous auraient été demandés
3. le dossier radiologique en votre possession (radiographies, scanners, IRM,...)
4. la liste écrite des médicaments que vous prenez.
5. Les médicaments qui vous ont été prescrits par le service de radiologie (Altim, Hexabrix, Xylocaïne) en plus d'un éventuel médicament prescrit par votre rhumatologue ou orthopédiste (acide hyaluronique type Synvisc, Go on ...

---

### **Avant de vous rendre à l'examen :**

---

Il est recommandé de bien se laver la peau, à l'endroit de l'articulation, avec un savon liquide désinfectant par exemple. Mais surtout il ne faut pas raser la peau.

---

### **Pour l'examen**

---

Le jour de l'examen, vous pouvez manger normalement.  
Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant la ponction.

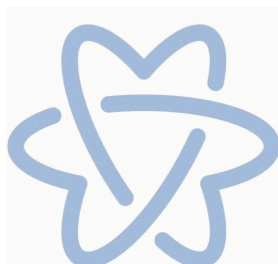
---

### **Après votre retour à domicile :**

---

Limitez les mouvements de votre articulation durant les 24 heures suivantes pour éviter la survenue de douleurs ou d'un épanchement (gonflement). Interrompez le sport et la kinésithérapie pendant 48 heures.

En cas de fièvre ou de douleur importante dans les jours suivant l'infiltration, il est important de contacter immédiatement votre médecin, les Urgences, le SAMU ou notre équipe au n° de téléphone suivant : **01 30 72 33 30 (du lundi au vendredi de 09h00-13h00 et 14h00-19h00)**



### **LES CENTRES D'IMAGERIE MEDIKA**

IRM-SCANNER - CONE BEAM - RADIOGRAPHIES - ECHOGRAPHIES - INFILTRATIONS

MAMMOGRAPHIES - BIOPSIES SOUS STÉRÉOTAXIE - DENSITOMÉTRIE OSSEUSE

RADIOLOGIE VASCULAIRE ET INTERVENTIONNELLE

**CLINIQUE CLAUDE BERNARD**  
**SERVICE RADIOLOGIE**  
**9 av. Louis Armand**  
**95120 ERMONT**  
**01.30.72.33.30**  
**contact@medika.fr**

**POLYCLINIQUE**  
**DU PLATEAU DE BEZONS**  
**21, rue de Sartrouville**  
**95870 BEZONS**  
**01 39 96 36 18**  
**imageriebezons@medika.fr**

**CENTRE D'IMAGERIE DE**  
**LA FEMME**  
**2, rue du 18 Juin**  
**95120 ERMONT**  
**01.34.13.45.21**  
**contactcime@gmail.com**

**CENTRE HOSPITALIER DES**  
**COURSES DE MAISONS-LAFFITTE**  
**19 bis, avenue Eglé**  
**78600 MAISONS-LAFFITTE**  
**01 30 86 36 02**  
**imageriemaissionslaffitte@medika.fr**

**Site internet : [www.medika.fr](http://www.medika.fr)**

### **ATTESTATION DE CONSENTEMENT ECLAIRE**

**Infiltration articulaire périphérique (épaule, coude, poignet, doigt, hanche, genou, cheville, pied)**

Je soussigné(e)

Nom et Prénom.....

Demeurant.....

Code postale ..... Ville.....

Né(e) le ...../...../...../

#### **Accepte la réalisation de cet examen**

J'ai lu ce jour la fiche d'information, et j'ai bien pris connaissance des bénéfices attendus, et des risques du geste ainsi que des conditions de sa réalisation.

Fait à .....le...../...../...../

Signature du patient